

De wortels van het huidige karate dat wij beoefenen, liggen in China, in een ver verleden. Hetgeen deze vechtkunst bijzonder effectief maakte, is dat men niet alleen gevechtstechnieken leerde, maar zich ook 'mentaal' trainde. Dat wil vooral zeggen dat je zowel met je tegenstanders als met je omgeving leert 'meedenken'. De Chinezen merkten op dat het hele bestaan altijd in beweging is, en door meditatie aan hun vechtkunsten toe te voegen, leerden zij hun studenten om één te zijn met dit proces van verandering en mee te gaan met de stroom van alle dingen. Dit maakte veel mogelijk, zoals van de dieren die zij op hun pad ontmoet hadden, te leren hoe zij zich het beste konden verdedigen...

Dit tekenverhaal schetst eerst in het kort de geschiedenis van het Karate en hoe deze krijgskunst via Okinawa en Japan tot bij ons gekomen is.



Karate is een oude vorm van zelfverdediging. Men gebruikt de ledematen als natuurlijke wapens om de aanvallers uit te schakelen.



Het woord Karate kan men splitsen in Kara wat wil zeggen "leeg" en Te, "hand". Er worden zelden wapens gebruikt.

In de 6e eeuw reisde Bodhidharma van India naar China en verbleef er bij de monniken in de Shoalin-tempel.

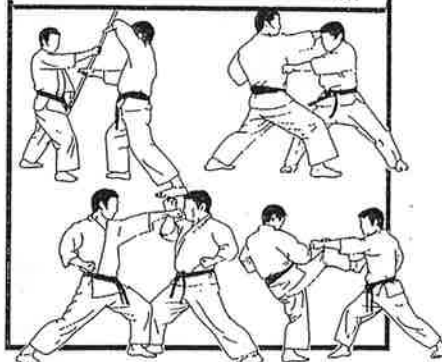


Bodhidharma, die uit een militaire kaste

afkomstig was, merkte al vlug op dat de lichamelijke conditie

van de monniken maar zwakskes was. Hij begon hen technieken te leren om hun gezondheid te

verbeteren via lichamelijke en mentale training. Bij dit systeem pasten ook heel wat vechttechnieken...



...die door de monniken uiteindelijk uitvoerig bestudeerd werden en waarmee ze een verweermethode ontwikkelden waarmee ze hun tempel uiterst effectief tegen roversbendes konden beschermen

KIA-III

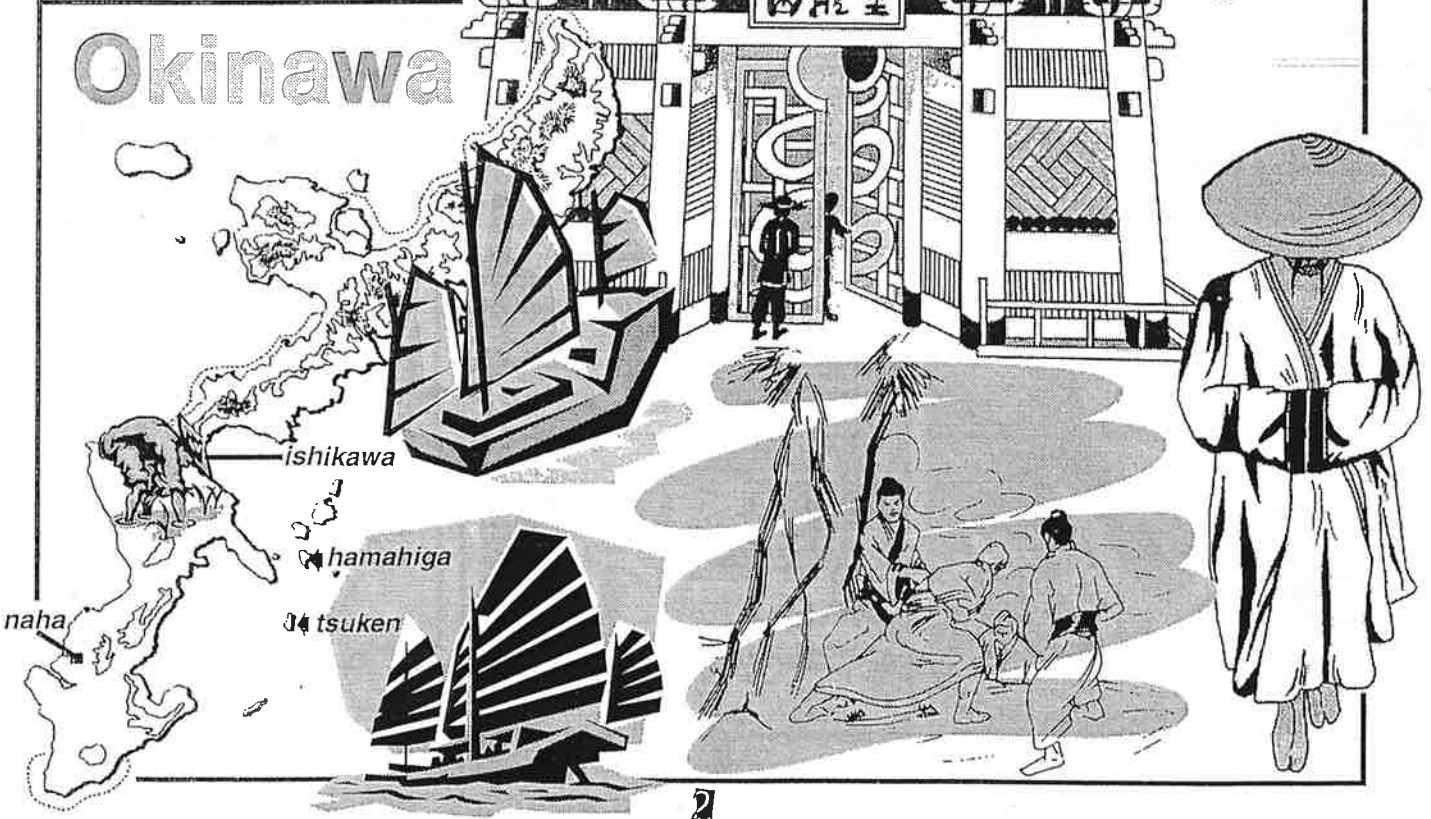
Deze verweermethode werd doorgegeven aan alle priesters... (Shaolin-Zu-Kempo)

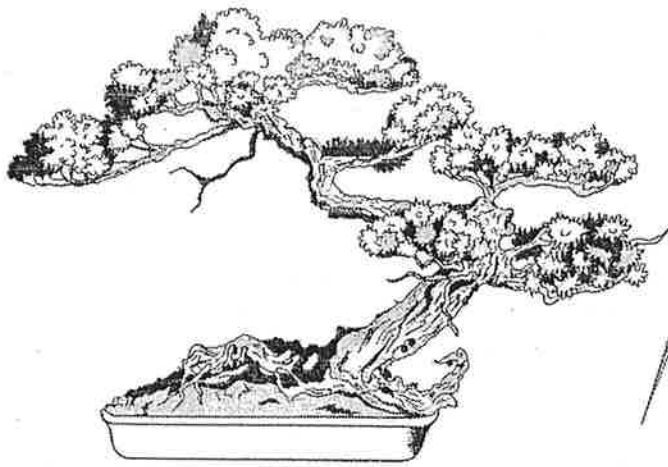


...tot ze in de 15e eeuw Okinawa (toen nog China) bereikte waar ze "TO-DE" werd genoemd.

De "gevechtkunst" werd overal in het diepste geheim getraind omwille van de strenge Japanse bezetting van het land. Tot in 1900 werd "TO-DE" 's avonds en 's nachts getraind...

Okinawa

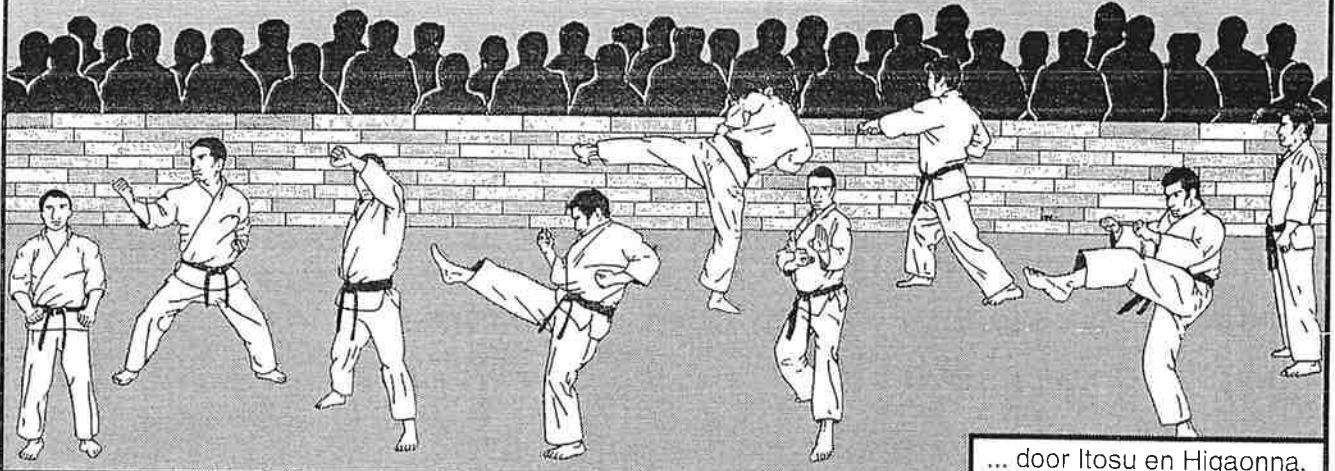




... omdat de Japanse overheersers elke samenkomst en alle wapenbezit hadden verboden. Ze hoopten op deze manier het verzet de kop in te drukken.



De beoefening van het karate bleef in de ondergrondse sfeer tot in 1906 de eerste echte publieke demonstratie werd georganiseerd...



... door Itosu en Higaonna.

De grote doorbraak was in mei 1922. **Grootmeester Gichin Funakoshi** (toen 53 jaar) demonstreerde zijn methode in Tokyo. De kracht die de kleine Funakoshi uitstraalde liet een enorme indruk na. Het was het prille begin van het **KARATE** als gekende gevechtssport.



Grootmeester Gichin Funakoshi