



SAI SEI KAN www.karateoudenaarde.be

! 25 jaar ervaring - sinds 1994 !

JKA SHOTOKAN KARATE CLUB OUDENAARDE

TRAININGSZAAL Dojo 't SPORTKOT Leupegem
Sompelplein 39b 9700 Oudenaarde – Leupegem

Hoofdlesgever: Theo Lint 5^{de} Dan JKA -Trainer A
Jeugdsportbegeleider en Seniorensportbegeleider



TRAININGSUREN JEUGD

Wo 18u - 19u (7- 9 j)

Wo 19u - 20u (10-13j)

Za 10u -11u30 (iedereen)

! 3 gratis proeftrainingen!

TRAININGSUREN + 14j

Wo 20u - 21u30

Vr 19u - 21u + Conditie

Za 10u – 11u30 (alle lft.)

! 3 gratis proeftrainingen!

De waarden in onze JKA KARATE sport zijn:
karaktersterkte, betrouwbaarheid, inzet, moed, respect, zelfcontrole



Ons nieuw seizoen
start op woensdag
28 augustus 2019