

# KARATE

www.karateoudenaarde.be

再生館

## SAI SEI KAN

J.K.A. Shotokan Karateclub Oudenaarde 4051  
lid van de Vlaamse Karate Federatie v.z.w.  
lid van v.z.w. JKA Vlaanderen  
sinds 1994 olv Theo Lint 5<sup>de</sup> Dan JKA  
www.karateoudenaarde.be



### Inlichtingsblad ( 2017 – 2018 )

( versie 23/08/2017 tot 30 juni 2018 )

**Trainingen Op woensdagavond / Op vrijdagavond / Op zaterdagmorgen**

Sporthal Leupegem, Sompelplein 39 b, te Leupegem - Oudenaarde

Wanneer + voor wie ?

- jeugd (8j-13j) : woensdag : 18u - 19u ( 7 tot 9 jaar )  
woensdag : 19u - 20u (10 tot 13 jaar )  
vrijdag : 19u - 21u (+ 14j )  
zaterdag : 10u - 11u30 (Basistraining / alle leeftijden)
- volwassenen (+ 14j )  
woensdag : 20u - 21u30 (Blauw/Bruin/Zwart)  
vrijdag : 19u - 21u00 (Beginners +Blauw/Bruin/Zwart)  
zaterdag : 10u - 11u30 (Basistraining/alle lftdn+graden)
- jeugdwedstrijdtrainingen Oost-Vlaanderen : indien opvolging
- toernooien + selecties volgens kampbekwaamheid en kampbedrevenheid

**Initiatie Nieuwelingen en Beginners: volgens afspraak**

Steeds 3 gratis proeftrainingen mits toestemming van de trainer

**Hoofdtrainer :** Theo Lint , 5<sup>de</sup> Dan JKA, Gediplomeerd BLOSO-TRAINER A, zwarte gordel

**Hulptrainers &** Christophe Laurier 2<sup>de</sup> Dan JKA, Maarten Vermeersch 2<sup>de</sup> Dan JKA

**Jeugdtrainers:** Andy Laurier 1<sup>ste</sup> Dan JKA & Johan De Merlier 1<sup>ste</sup> Dan JKA zwarte gordels

**Deelnemersprijs : ( in Euro ) / Familieprijs + OK-pas : aangepaste prijzen**

| Leeftijd   | -14j               | +14j                 | +14j                  |
|--|--------------------|----------------------|-----------------------|
| Trainingen per week  | 1x en/ of 2x       | 1x                   | 2x en/of 3x           |
| Inschrijving (éénmalig)<br>Gratis alle gordels van de club | 15                 | 15                   | 15                    |
| Verzekering per jaar                                       | 20                 | 20                   | 20                    |
| Leerschool JKA per jaar                                    | 15                 | 15                   | 15                    |
| <b>Club JAAR geld</b>                                      | <b>100</b>         | <b>120</b>           | <b>140</b>            |
| <b>Totaal</b>  | <b>150€</b>        | <b>170€</b>          | <b>190€</b>           |
| <b>Prijs per trimester !</b>                               | <b>aug-dec 90€</b> | <b>jan-april 80€</b> | <b>april-juni 60€</b> |

*Ontdek een sport  
vol verrassingen!*