

KARATE

www.karateoudenaarde.be

再生館

SAI SEI KAN

J.K.A. Shotokan Karateclub Oudenaarde 4051
Lid van de Vlaamse Karate Federatie v.z.w.
Individueel lid van v.z.w. JKA Vlaanderen
sinds 1994 olv Theo Lint 5^{de} Dan JKA
www.karateoudenaarde.be



Inlichtingsblad (2018 – 2019)

(versie 22/08/2018 tot 30 juni 2019)

Trainingen Op woensdagavond / Op vrijdagavond / Op zaterdagmorgen
Sporthal Leupegem, Sompelplein 39 b, te Leupegem - Oudenaarde

Wanneer + voor wie ?

- jeugd (8j-13j) : woensdag : 18u - 19u (7 tot 9 jaar)
woensdag : 19u - 20u (10 tot 13 jr /+ 14j Witte Gordels)
vrijdag : 19u - 21u (+ 14jr)
zaterdag: 10u - 11u30 (Basistraining / Alle leeftijden)

- volwassenen (+ 14j)

- woensdag : 20u - 21u30 (Blauw/Bruin/Zwart)
- vrijdag : 19u - 21u00 (Beginners +Blauw/Bruin/Zwart)
- zaterdag: 10u - 11u30 (Basistraining/Alle lftdn+graden)

- **G-Karate: elke zaterdagmorgen tussen 9u -10u vanaf 15 september 2018**
- toernooien + selecties volgens kampbekwaamheid en kampbedrevenheid

Initiatie Nieuwelingen en Beginners: volgens afspraak

Steeds 3 gratis proeftrainingen mits toestemming van de trainer

Hoofdtrainer : Theo Lint , 5^{de} Dan JKA, Gediplomeerd TRAINER A, zwarte gordel

& Hulptrainers: Christophe L 2^{de} Dan JKA, Maarten V 2^{de} Dan JKA

Jeugdtrainers: Andy L & Johan D M 1^{ste} Dan JKA + hulp Bruine Gordels

Deelnemersprijs : (in Euro) / Familieprijs + OK-pas : aangepaste prijzen

Leeftijd	-14j	+14j	+14j
Trainingen per week	1x en/ of 2x	1x	2x en/of 3x
Inschrijving (éénmalig)	15	15	15
Gratis alle gordels van de club			
Verzekering per jaar	20	20	20
Leerschool JKA per jr	15	15	15
Club JAAR geld	100	120	140
Totaal	150€	170€	190€
Prijs per trimester !	aug-dec 90€	jan-april 80€	april-juni 60€

Ontdek een sport
vol verrassingen!



