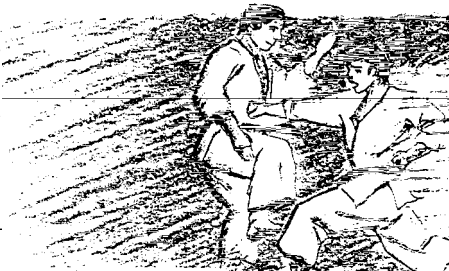




KARATE



www.karateoudenaarde.be

再生館

SAI SEI KAN

J.K.A. Shotokan Karateclub Oudenaarde 4051
Lid van de Vlaamse Karate Federatie v.z.w.
Individueel lid van v.z.w. JKA Vlaanderen
sinds 1994 olv Theo Lint 5^{de} Dan JKA
www.karateoudenaarde.be



Inlichtingsblad (2019 – 2020)

(versie 28/08/2019 tot 30 juni 2020)

Trainingen Op woensdagavond / Op vrijdagavond / Op zaterdagmorgen
Sporthal Leupegem, Sompelplein 39 b, te Leupegem - Oudenaarde

Wanneer + voor wie ?

- jeugd (8j-13j) : woensdag : 18u - 19u (7 tot 9 jaar)
woensdag : 19u - 20u15(10 tot 13 jr /+ 14j Witte Gordels)
vrijdag : 19u - 21u (+ 14jr)
zaterdag : 10u - 11u30 (Basistraining / Alle leeftijden)
- volwassenen (+ 14j)
woensdag : 20u - 21u30 (Blauw/Bruin/Zwart)
vrijdag : 19u - 21u00 (Beginners +Blauw/Bruin/Zwart)
zaterdag : 10u - 11u30 (Basistraining/Alle lftdn+graden)
- toernooien + selecties volgens kampbekwaamheid en kampbedrevenheid
- Sport Go project op 8-15 & 22 jan 2020 Sporthal Groendreef 13u30-15u

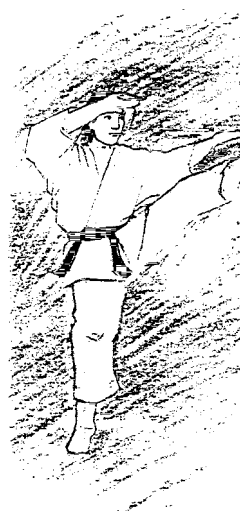
Initiatie Nieuwelingen en Beginners: volgens afspraak

Steeds 3 gratis proeftrainingen mits toestemming van de trainer

Hoofdtrainer : Theo Lint , 5^{de} Dan JKA, Gediplomeerd TRAINER A, zwarte gordel
& Hulptrainers: Christophe L 2^{de} Dan JKA (en verantwoordelijke Kumite Trainingen)
Jeugdtrainers: Andy L & Johan D M & Tony S & Musti E 1^{ste} Dan JKA's

Deelnemersprijs : (in Euro) / Familieprijs + OK-pas : aangepaste prijzen

Leeftijd	-14j	+14j	+14j
Trainingen per week	1x en/ of 2x	1x	2x en/of 3x
Inschrijving (éénmalig) Gratis alle gordels van de club	15	15	15
Verzekering per jaar	20	20	20
Leerschool JKA per jr	15	15	15
Club JAAR geld	100	120	140
Totaal	150€	170€	190€
Prijs per trimester !	aug-dec 90€	jan-april 80€	april-juni 60€



*Ontdek een sport
vol verrassingen!*

