

Brons voor jonge karateka's

**■ OUDENAARDE/
MOREGEM/
WANNEGEM-LEDE**

Sai Sei Kan, JKA Shotokan Karateclub Oudenaarde pakte zondag voor de eerste keer in Oudenaarde uit met het Belgisch Individueel Karate Kampioenschap. Ruim 500 mensen kwamen in de Oudenaardse sporthal een kijkje nemen. Ruben Van Welden uit Moregem en Linde Parasië uit Wannegem-Lede veroverden brons.

Trainer Theo Lint had iets meer verwacht: „Wij hebben ruim vijftig leden, maar die zijn duidelijk niet allemaal even gemotiveerd. Ruben Van Welden, Levi Geeraerd, Julie Audoore, Benjamin Gheerolfs en Linde Parasië konden zich plaatsen voor het kampioenschap en dat was uitstekend.”

„De organisatie van het Belgisch kampioenschap zette onze club in de schijnwerpers en ook dat is positief. Ikzelf had echter gehoopt op een iets betere score voor onze deelnemers.”

Ruben Van Welden (12), Oudenaardse Weg 132 in Moregem, was best tevreden met zijn bronzen plak Kata (schijngevecht). Ruben houdt van de films van J.C. Van Damme, Bruce Lee en Ninja's. Mama Vera drong er drie jaar geleden op aan dat Ruben aan



Ruben Van Welden, Levi Geeraerd, Benjamin Gheerolfs, Julie Audoore en Linde Parasië mochten de Oudenaardse kleuren verdedigen.

FOTO DAVID STOCKMAN

sport zou gaan doen, de keuze voor karate leek logisch.

Nationale selectie

Vorig jaar in mei mocht Ruben deelnemen aan het JKA, het hoogste in Shotokan, hij pakte daar een gouden plak in het Kata en een bronzen in het Kunité. Ruben was daarmee algemeen kampioen bij de miniemen. Nu zit hij in het eerste jaar in het Oudenaardse Bernarduscollege en daardoor ligt het trainen iets moeilijker dan vorig jaar.

Linde Parasië (17), Ledepontweg 14 in Wannegem-Lede, maakte tien jaar geleden via initiatielessen kennis met diverse gevechtssporten. Zij koos zelf voor het karate, maar doet ook nog aan klimmen, zowel op muren als op rotsen. Linde doet in Gent momenteel haar eerste kan Lichamelijke Opvoeding, maar vindt toch de tijd om vier tot vijf keer per week te trainen. Daar zitten ook provinciale, federale en nationale trainingen tussen want toen ze zes-

tien werd, is Linde opgenomen in de nationale selectie. Haar fysiek is één van haar sterke punten, meestal komt zij pas helemaal op dreef na enkele gevechten. De bronzen plak Kata (vechten) senioren stemt haar tevreden, de derde stek Kunité junioren iets minder.

„Veel trainen en zo misschien over een paar jaar een selectie verdienen voor de Europese kampioenschappen”, blikt Linde hoopvol in de toekomst. (JV)