



September 2022 : Maand van de Sportclubs: Extra Initiatie Lessen Starters en ook
13/9 G-sportdag en 18/9 Sport Vrijtijdsbeurs i.s.m. Sportdienst Oudenaarde

SAI SEI KAN www.karateoudenaarde.be

! 25 jaar ervaring - sinds 1994 !

JKA SHOTOKAN KARATE CLUB OUDENAARDE

TRAININGSZAAL Dojo 't SPORTKOT Leupegem
Sompelplein 39b 9700 Oudenaarde – Leupegem
Hoofdlesgever: Theo Lint 5^{de} Dan JKA -Trainer A
Jeugdsportbegeleider en Seniorensportbegeleider
Hulplesgevers: allen bruine en zwarte gordel JKA
GSM 0475 / 521 976 theo.lint@skynet.be



TRAININGSUREN JEUGD

Wo 18u30 -20u (10-13j)
Vr 18u - 19u (7 - 9 j)
Vr 19u - 20u (10j-13j)
! 3 gratis proeftrainingen!

TRAININGSUREN + 14j

Wo 20u-21u30 Ki / Ku / Ka
Vr 20u-21u30 + Conditie //Kumite
Za 10u -11u30 Basistraining alle lft
! 3 gratis proeftrainingen!

De waarden in onze JKA KARATE sport zijn:
karaktersterkte, betrouwbaarheid, inzet, moed, respect, zelfcontrole



**Ons nieuw seizoen
start op woensdag
24 augustus 2022**