

www.karateoudenaarde.be

再生館

SAI SEI KAN

J.K.A. Shotokan Karateclub Oudenaarde 4051
lid van de Vlaamse Karate Federatie v.z.w.
lid van v.z.w. JKA Vlaanderen
sinds 1994 olv Theo Lint 4^{de} Dan JKA
www.karateoudenaarde.be



Inlichtingsblad (2015 – 2016)

(versie 26/08/2015 tot 30 juni 2016)

Waar ? **Op maandagavond: Sport na School 17u – 18u (05/10/15 -) 25/01/16**
(inschrijven via uw school of via www.sportnaschool.be)

Op woensdagavond / Op vrijdagavond / Op zaterdagmorgen
Sporthal Leupegem, Sompelplein 39 b, te Leupegem - Oudenaarde

Wanneer + voor wie ?

- jeugd (- 14j) : woensdag : 19u - 20u
vrijdag : 19u30 - 20u 30 (Jeugd oefenwedstrijden)
zaterdag : 10u - 11u30 (basistraining / alle leeftijden)
- volwassenen (+ 14j)
woensdag : 19u - 20u (Initiatie & Beginners)
woensdag : 20u - 21u30 (vanaf 6^{de} Kyu)
vrijdag : 19u30 - 21u00 (vanaf 6^{de} Kyu)
zaterdag : 10u - 11u30 (basistraining / alle leeftijden)
- jeugd wedstrijdtrainingen Oost-Vlaanderen : volgens wedstrijdkalender
- toernooien + selecties volgens kampbekwaamheid en kampbedrevenheid

Nieuwelingen en Beginners op wo av 19u – 20u

Steeds 3 gratis proeftrainingen mits toestemming van de trainer

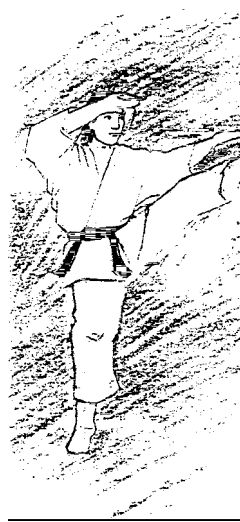
Hoofdtrainer : Theo Lint , 4^{de} Dan JKA, Gediplomeerd BLOSO-TRAINER A, zwarte gordel

Hulptrainers & Christophe Laurier 2^{de} Dan JKA, Maarten Vermeersch 2^{de} Dan JKA

Jeugdtrainers: Andy Laurier 1^{ste} Dan JKA & Johan De Merlier 1^{ste} Dan JKA zwarte gordels

Deelnemersprijs : (in Euro) / Familieprijs + OK-pas : aangepaste prijzen

Leeftijd	-14j	+14j	+14j
Trainingen per week	1x en/ of 2x	1x	2x en/of 3x
Inschrijving (éénmalig) Gratis alle gordels van de club	15	15	15
Verzekering (per jaar) (voor de karatebond)	35	35	35
Club JAAR geld !	80	90	130
Totaal	130€	140€	180€
Prijs per trimester !	aug-dec 55€	jan-april 45€	april-juni 35€



*Ontdek een sport
vol verrassingen !*