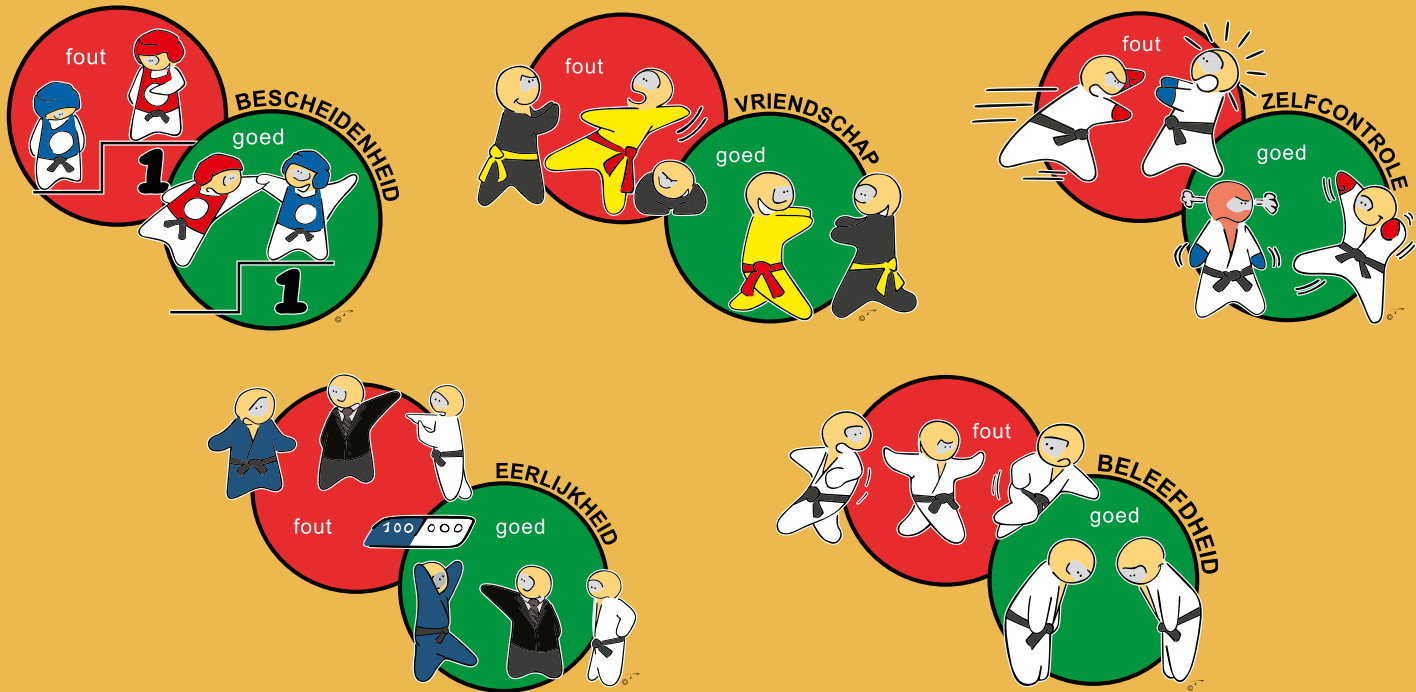


Gedragcode

Oosterse vechtsport is niet zomaar een sport, maar een discipline.
Discipline is jezelf onderwerpen aan een gedragscode om veilig te oefenen.



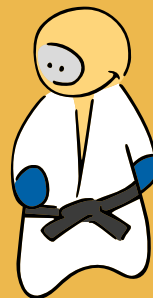
Karate



**Een sport uit het
land van de
rijzende zon**

Karate is je verdedigen met lege handen, wij gebruiken dus geen wapens. Maar ... dat mag niet zomaar...

**Hoffelijkheid
Eerlijkheid
Zelfcontrole
Moed
Nederigheid**



Iedereen start met een witte gordel en kan zwarte gordel worden zoals ik.

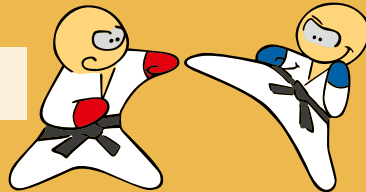
**"Een sport
voor echte
vrienden"**

Zwart
Bruin
Blauw
Groen



Opgroeien naar een sterk persoon...
... door veel met elkaar te oefenen en spectaculaire uitdagingen ...

KUMITE = gevecht



KATA = schijngevecht



Zin in een zwarte gordel én een actieve sport
waarin je je echt kan uitleven?



Stap voor stap
op de weg
(= "Do")
naar een
zwarte gordel

Surf naar www.vkf.be