

HET VOUWEN VAN JE KARATE-GI

Je karate-gi wordt in een sporttas naar de dojo gedragen om te gaan trainen. Je kan niet gewoon je karate-gi in je tas stoppen! Japanners vinden dit slordig ten opzichte van de geest van de dojo. In plaats daarvan moet je karate-gi mooi gevouwen worden en tot een mooi pakje samen gebonden met je gordel. Daarna kan je je gi in een sporttas stoppen.
In Japan krijg je telkens een cadeau: je karate-gi!

STAP 1:

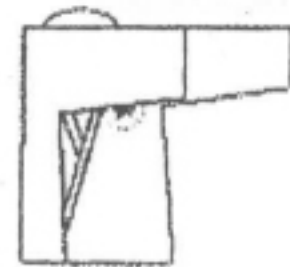
Gebruik de vloer of tafel – De eerste stap in het vouwen van je gi is op je knieën te gaan zitten.

Leg je gi-vest met de rug op de vloer naast je neer. Spreid de mouwen zodanig dat ze naar de beide kanten wijzen als bij wijze van een kruis. Wrijf met je handen over de stof om kreuken glad te strijken en eventueel vuil te verwijderen.



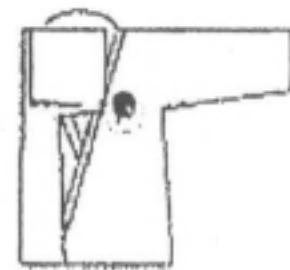
STAP 2:

Vouw één zijde over – Vouw één mouw en een kwart van het jasje over de andere mouw. Het deel dat op de grond lag kan je met je handen glad strijken en eventueel vuil verwijderen.



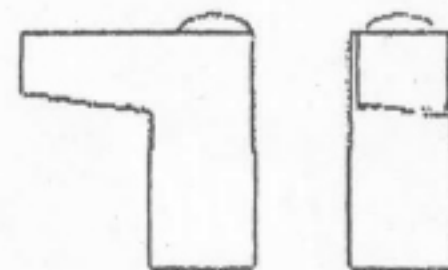
STAP 3:

Vouw de mouw terug – Vouw de mouw over zichzelf terug zodat deze uit de weg ligt.



STAP 4:

Vouw de andere zijde – Vouw de andere zijde op dezelfde manier zoals daar juist. Vouw ook deze mouw over zichzelf terug.



STAP 5:

Vouw je gi-vest op – Nog twee eenvoudig vouwen en je gi-vest is in een mooi vierkant.



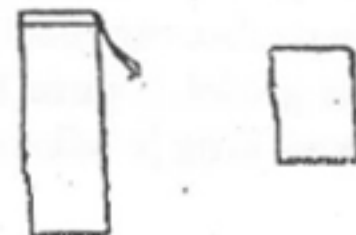
STAP 6:

Nu de broek – Leg de broek voor je neer en wrijf met je handen over de stof om kreuken glad te strijken en eventueel vuil te verwijderen. Vouwt ze in half door de ene pijp over de ander te brengen.



STAP 7:

Vouw het bovenstuk naar beneden – Vouw het bovenste deel halfweg naar beneden en nog een keer. Je gi-broek is nu opgevouwen in drie handelingen en lijkt ook op een vierkant.



STAP 8:

Bindt met een strik – Leg nu je gi-vest en gi-broek tezamen. Overtuig u ervan dat de losse eindjes binnenin zitten!

Wikkel je gordel om het pakje en maak vast met een steek door een los einde van je gordel onder door de wikkeling te brengen..

Je bent klaar!

