

| Nr | KATAS         | TEIEN | KIAI 1 | KIAI 2 | BETEKENIS  |
|----|---------------|-------|--------|--------|--|
|    |               |       |        |        |  |
| 1  | Heian shodan  | 21    | 9      | 17     | Vreedzame geest. Niveau 1                        |
| 2  | Heian Nidan   | 26    | 11     | 26     | Vreedzame geest. Niveau 2                        |
| 3  | Heian sandan  | 20    | 10     | 20     | Vreedzame geest. Niveau 3                        |
| 4  | Heian yodan   | 27    | 13     | 25     | Vreedzame geest. Niveau 4                        |
| 5  | Heian godan   | 23    | 12     | 19     | Vreedzame geest. Niveau 5                        |
| 6  | Tekki shodan  | 29    | 15     | 29     | De ijzeren ruiter. Niveau 1                      |
| 7  | Tekki nidan   | 24    | 16     | 24     | De ijzeren ruiter. Niveau 2                      |
| 8  | Tekki sandan  | 36    | 16     | 36     | De ijzeren ruiter. Niveau 3                      |
| 9  | Bassai Dai    | 42    | 19     | 42     | Het fort binnendringen                           |
| 10 | Kanku Dai     | 65    | 15     | 65     | Kijken naar de hemel                             |
| 11 | Enpi          | 37    | 15     | 36     | De vlucht van de zwaluw                          |
| 12 | Hangetsu      | 41    | 11     | 40     | De halve maan                                    |
| 13 | Jitte         | 24    | 13     | 24     | Tien handen                                      |
| 14 | Gangaku       | 42    | 28     | 42     | De kraanvogel op een rots                        |
| 15 | Jion          | 47    | 17     | 47     | De tempelwachter                                 |
| 16 | Bassai Sho    | 27    | 17     | 22     | Idem Bassai Dai maar korter                      |
| 17 | Kanku Sho     | 48    | 6      | 48     | Idem Kanku Dai maar korter                       |
| 18 | Nijushiho     | 34    | 18     | 33     | vierentwintig passen                             |
| 19 | Jiin          | 35    | 11     | 35     | De liefdestempel van Boeddha                     |
| 20 | Sochin        | 41    | 30     | 41     | Kracht en kalmté                                 |
| 21 | Unsu          | 48    | 36     | 48     | De wolk - handen                                 |
| 22 | Chinte        | 32    | 28     | 32     | Ongebruikelijke of eigenaardige handen           |
| 23 | Meikyô        | 33    | 32     |        | Heldere spiegel                                  |
| 24 | Wankan        | 24    | 24     |        | De kroon van de koning                           |
| 25 | Gojushiho Dai | 67    | 59     | 66     | Vierenvijftig passen                             |
| 26 | Gojushiho Sho | 65    | 57     | 64     | Idem, maar minder technieken. Wel nog 54 passen. |